


# Tableau des allergènes saison 2023

	1. Céréales contenant du gluten	2. Crustacés et dérivés	3. Oeufs et dérivés	4. Poissons et dérivés	5. Lait, produits laitiers et dérivés	6. Soja et dérivés	7. Fruits à coques et dérivés	8. Céleri et dérivés	9. Moutarde et dérivés	10. Mollusque et dérivés	11. Arachides et dérivés	12. Sésame et dérivés	13. Lupin et dérivés	14. Sulfites
	<b>Sélection à partager</b>													
*La Planche Terre & Mer	X	X	X	X	X				X					
*Rillettes de saumon fumé et ses toasts	X			X	X									
Crevettes grises		X												
Saucisson sec					X		X							
<b>Nos Entrées</b>														
*Rillettes de saumon fumé et ses toasts	X			X	X									
*Saumon fumé et ses toasts	X			X										
Terrine de foies de volaille			X		X									
Pain perdu de saumon, sauce à la bière	X		X		X									
Gratin de moules aux poireaux					X									
*Aumônière de boudin blanc, Neufchâtel, pommes, miel et noix	X				X	X								
<b>Nos Fruits de mer</b>														
Les Huîtres										X				
Assiette de bulots										X				
Timbale de 12 crevettes roses		X												
Méli mélo : Crevettes roses et bulots		X								X				
Planche de la mer : Huîtres, bulots, amandes, crevettes roses et grises		X								X				
<b>Nos spécialités de moules</b>														
Moules Marinière										X				X
Moules Crème					X					X				X
Moules Normande					X					X				X
Moules Roquefort					X					X				X

X Présence de l'allergène



14. Sulfites
13. Lupin et dérivés
12. Sésame et dérivés
11. Arachides et dérivés
10. Mollusque et dérivés
9. Moutarde et dérivés
8. Céleri et dérivés
7. Fruits à coques et dérivés
6. Soja et dérivés
5. Lait, produits laitiers et dérivés
4. Poissons et dérivés
3. Oeufs et dérivés
2. Crustacés et dérivés
1. Céréales contenant du gluten

### Nos Plats

*Potje'vleesch désossé										X									
Salade de harengs				X	X	X						X							
Bruschetta à la Normande	X					X													

### Notre sélection de viandes grillées

Entrecôte																			
Magret de canard																			
Bavette à l'échalotte								X											
Faux filet																			

### Notre sélection de poissons grillés

Daurade				X															
Steak de Thon				X															
Gambas à la Provençale		X		X															
Filet de bar				X															
Pavé de saumon				X															

### Accompagnements

*Frites																			
Salade verte + vinaigrette				X	X							X							
Riz																			
Brochette de champignons																			
Tomates confites																			

X Présence de l'allergène

\*Allergènes hors frites et/ou hors salade



14. Sulfites
13. Lupin et dérivés
12. Sésame et dérivés
11. Arachides et dérivés
10. Mollusque et dérivés
9. Moutarde et dérivés
8. Céleri et dérivés
7. Fruits à coques et dérivés
6. Soja et dérivés
5. Lait, produits laitiers et dérivés
4. Poissons et dérivés
3. Oeufs et dérivés
2. Crustacés et dérivés
1. Céréales contenant du gluten

### Sauces

Poivre			X		X	X		X	X											X
Camembert					X															
Roquefort					X															
Echalotte			X		X	X		X	X											
Tartare			X		X															
Provençale					X															
Beurre blanc					X															X
Marinade agrumes et tomates																				

### Menu enfant

Steak haché

### Nos Desserts

*Entremet Irish coffee			X		X	X	X					X								
*Coulant au chocolat ou coeur caramel			X		X	X	X													
*Cheesecake fraise ou mandarine			X		X		X													
*Entremet au chocolat	X				X	X							X							
*Baba lilmoncello			X		X	X	X	X												X
*Crème brûlée			X		X															
*Nougat glacé			X		X	X	X													
Irish coffee					X															
*Profiteroles			X		X		X													

### Gourmand

Le café ou thé gourmand

Selon composition, pour toute information, veuillez consulter la page consacrée au café ou thé gourmand

X Présence de l'allergène



14. Sulfites
13. Lupin et dérivés
12. Sésame et dérivés
11. Arachides et dérivés
10. Mollusque et dérivés
9. Moutarde et dérivés
8. Céleri et dérivés
7. Fruits à coques et dérivés
6. Soja et dérivés
5. Lait, produits laitiers et dérivés
4. Poissons et dérivés
3. Oeufs et dérivés
2. Crustacés et dérivés
1. Céréales contenant du gluten

**Notre sélection de crêpes**

Crêpe sucre			X	X															
Crêpe beurre salé / sucre			X	X															
Crêpe caramel beurre salé			X	X															
Crêpe chocolat			X	X															
Crêpe nutella			X	X															
Crêpe *crème fouettée			X	X															
Crêpe chocolat et *crème fouettée			X	X															
Crêpe complète			X	X															

**Les coupes glacées**

*Crème fouettée					X														
Sauce chocolat maison					X														
Coulis de caramel					X														
Coulis de fruits rouges																			
<b>Parfums de crème glacée</b>																			
Vanille				X	X	X													
Chocolat				X	X	X													
Menthe chocolat				X	X	X													
Pistache				X	X	X													
Caramel fleur de sel				X	X	X													
Café				X	X	X													
Rhum raisin				X	X	X													
Fraise				X	X	X													
Tentation meringuée vanille framboise				X	X	X													

X Présence de l'allergène



**Parfums de sorbet**

	1. Céréales contenant du gluten	2. Crustacés et dérivés	3. Oeufs et dérivés	4. Poissons et dérivés	5. Lait, produits laitiers et dérivés	6. Soja et dérivés	7. Fruits à coques et dérivés	8. Céleri et dérivés	9. Moutarde et dérivés	10. Mollusque et dérivés	11. Arachides et dérivés	12. Sésame et dérivés	13. Lupin et dérivés	14. Sulfites
Orange			X		X		X							
Citron vert			X		X		X							
Cassis			X		X		X							
Passion			X		X		X							
Pêche de Méditerranée			X		X		X							
Pomme			X		X		X							
<b>Les coupes glacées</b>														
Dame blanche			X		X		X							
Chocolat liégeois			X		X		X							
Guérandaise			X		X		X							
Colonel			X		X		X							
Iceberg			X		X		X							
Pêche Melba			X		X		X							
Tentation fruitée			X		X		X							
<b>Les «à côté»</b>														
Pain	X	X			X	X	X							

X Présence de l'allergène